



ZELIŠČARSKÉ DELAVNICE

LUČE (v HIŠI PRI JEZU)

3. 10. 2019, ob 17. uri - Uvodno srečanje

O tradiciji zeliščarstva v Savinjski dolini in katera zelišča niso smela manjkati v domači lekarni naših babic. Kako zelišča pravilno nabirati, sušiti in shranjevati.

10. 10. 2019, ob 16. uri - Zeliščni sprehod

V okolici Luč bomo poiskali zelišča v naravnem okolju, spoznali invazivne rastline in nabrali smolo za kuhanje smrekovega mazila.

17. 10. 2019, ob 17. uri - Kuhanje smrekovega mazila

Po tradicionalni recepturi bomo iz 3 sestavin skuhalo "žaubo", ki je nepogrešljiv del vsake domače lekarne.

24. 10. 2019, ob 16. uri - Gozdno kopanje

Odpravili se bomo v gozd. Gozdno kopanje je most med naravo in človekom. Vzpostavlja stik in krepi pozitiven medsebojni odnos. To ni botanični ali zeliščni sprehod. To je sprehod, kjer se bomo prepustili naravi in svojim čutilom.



7. 11. 2019, ob 17. uri - Okusna zelišča

Zelišča bomo uporabili pri pripravi napitkov in prigrizkov.

14. 11. 2019, ob 17. uri - Čajanka

Čajanka je senzorična izkušnja. Prebudi čutila in oživi pozitivna čustva.

Vzpodbudi nas, da umirimo telo in duha.

21. 11. 2019, ob 17. uri - O zeliščih

Predstavitev zelišč, ki rastejo v vaši okolici, njihove učinke ter uporaba.

28. 11. 2019, ob 17. uri - Kadila iz zakladnice narave

Vonj je čutilo, ki vzbudi hrepenenja in prikliče spomine. Uporaba zelišč za odišavljenje prostorov ali za določen namen.